

Bücher die ich empfehle:

Frank Wildman

Feldenkrais

Übungen für jeden Tag

Fischer Taschenbuchverlag

Steven Shaferman

Die Feldenkrais – Schule

Gesundheit und Wohlbefinden

durch bewusstes Bewegen

Heyne Verlag

Thomas Hanna

Beweglich sein – ein Leben lang

Die heilsame Wirkung körperlicher

Bewusstheit

Kösel Verlag

Ruthy Alon

Leben ohne Rückenschmerzen

Bewegung im Einklang mit der Natur

Junfermann Verlag

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

suhrkamp Taschenbuch

Moshé Feldenkrais

Das starke Selbst

Anleitung zur Spontanität

suhrkamp Taschenbuch

Moshé Feldenkrais

Abenteuer im Dschungel des Gehirns

Der Fall Doris

suhrkamp Taschenbuch

Karl Gebauer / Gerald Hüther

Kinder brauchen Wurzeln

Neue Perspektiven für eine gelingende

Entwicklung

Walter Verlag

Jirina Prekop / Gerald Hüther

Auf Schatzsuche bei unseren Kindern

Ein Entdeckungsbuch für neugierige

Eltern und Erzieher

Kösel Verlag

Gerald Hüther / Helmut Bonney

Neues vom Zappelphilipp

ADS: verstehen, vorbeugen und

behandeln

Walter Verlag

Barbara Strauch

Warum sie so seltsam sind

Gehirnentwicklung bei Teenagern

Berliner Taschenbuch Verlag

Gerald Hüther

Was wir sind und was wir sein könnten

Ein neuro-biologischer Mutmacher

S.Fischer-Verlag

Christian Buckard

Moshe Feldenkrais

Der Mensch hinter der Methode

berlin Verlag